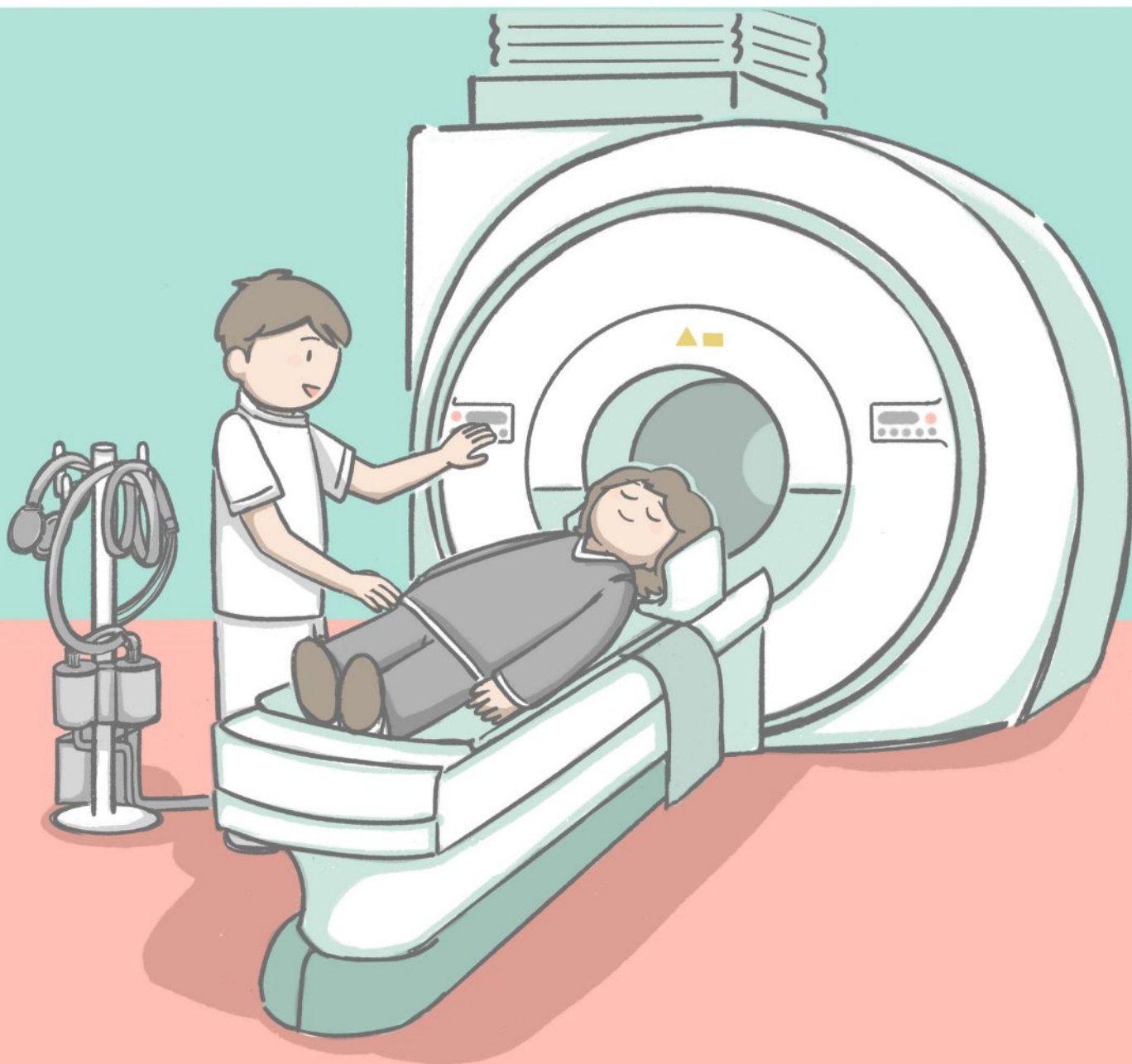


# こうせいだより

第71号



特集

婦人科検診のスタート

## 乳がん検診のご案内

マンモグラフィ + 視診・触診 **6,600** 円（税込）

小さいしこりや石灰化を見つける乳房専用の X 線検査です。乳房を板で圧迫し、薄く伸ばした状態で撮影します。検査時間は 10 ～ 15 分程度です。

乳腺超音波検査 + 視診・触診 **6,600** 円（税込）

乳房内の病変の有無、しこりの性状や大きさなどを調べます。当院でも検査可能ですが、提携クリニックの場合は医師による視診・触診があり、より詳細を調べることができます。

提携クリニックご紹介

### 仙台乳腺クリニック

一人一人に寄り添った医療を目指し、何でも相談しやすい、来やすい乳腺専門施設を目指しています。

〈院長プロフィール〉

院長：柴原 みい先生

略歴：

金沢医科大学を卒業。東北労災病院で研修医時代、外科レジデントを経て、乳腺外科診療へ。妊活のために一時的にみやぎ健診プラザに転職。健診業務を行いながら、2 人の子供に恵まれる。コロナ時期には夫の赴任先である石巻市にて、内科の発熱外来、健診業務などに従事。2023 年より石巻赤十字病院にて乳腺外科に復帰し、手術や化学療法治療、外来業務などをこなし、2026 年 4 月より仙台乳腺クリニック院長就任。



仙台市青葉区立町 1 - 23 DSPark ビル 1F  
地下鉄「広瀬通駅」「勾当台公園駅」徒歩 10 分  
【休診日】水曜午後・日曜・祝日



当院では、皆さまの健康をより幅広くサポートするため、2026 年 4 月より「マンモグラフィ」「子宮頸がん検診」を新たに導入いたします。女性の健康を守るための第一歩として、ぜひご利用ください。

# 女性の検診を

提携クリニックでの  
婦人科検診が  
スタートしました！

## 新オプシヨン検査

# これからの安心のために

## 「専門医が診る」ということ。

通常の健診施設とは異なり、当院が提携しているのは「日々、専門外来で診療を行っている第一線の専門医」がいるクリニックです。移動のお手間をおかけしますが、それは「専門医による、妥協のない診断」を提供するための選択です。万が一の際も、その場で専門的な相談ができる安心感をご提供します。

## 婦人科検診のご案内

子宮頸がん検診 **4,400** 円（税込）

内診台の上で細いブラシのような器具を使い子宮頸部の細胞を採取します。症状が出る前の子宮頸がんの初期はもちろん、癌になる前の段階の異形成細胞を検出します。検査は 5 分程度で終了します。

経膣超音波検査（エコー検査） **4,950** 円（税込）

多くの女性にみられる子宮筋腫・子宮内膜症・卵巣のう腫などの子宮・卵巣の疾患の有無を調べます。内診台上で細長い超音波の機械（プローブ）を膣内に挿入して行うためおなかの上からの超音波よりもはるかに多くの情報が得られます。ただし、この検査で初期の子宮頸がんは診断できません。検査時間は約 5 ～ 10 分です。

提携クリニックご紹介

### 一番町 Lino レディースクリニック

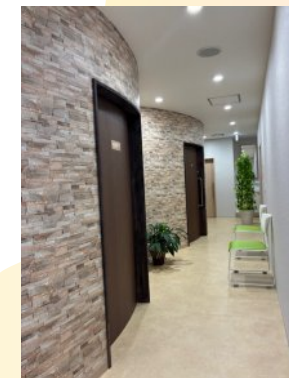
2025 年に開院したばかりの新しいクリニックです。  
女性特有の悩みに寄り添う、安心の産婦人科専門外来です。

〈院長プロフィール〉

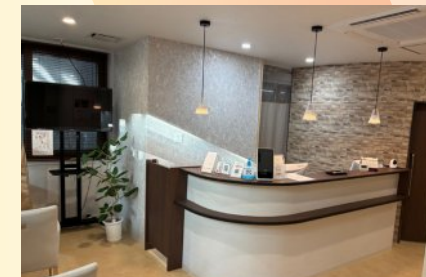
院長：妹尾 匡人先生

略歴：

東北大学医学部卒業。同大学産婦人科学教室入局。東北大学病院周産母子センター、東北公済病院などで診療に従事。カナダ・University of Western Ontario / Lawson Healthcare Research Institute に研究留学。東北医科薬科大学病院産婦人科病院教授、イムス明理会仙台総合病院婦人科を経て、2025 年一番町 Lino レディースクリニックを開院。資格：日本産科婦人科学会産婦人科専門医、医学博士



仙台市青葉区一番町 3 丁目 8-11  
アクアセカンドビル 3F  
地下鉄東西線「青葉通一番町駅」徒歩 3 分  
【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日



## それが当院のこだわりです。

PET 検診と同日に検査可

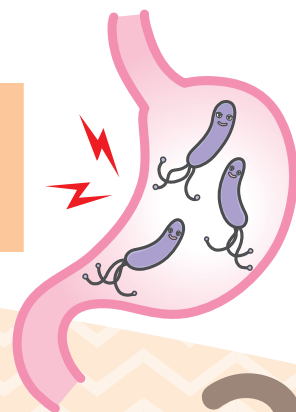
交通費の一部を補助

予約状況により、PET 検診の前後いずれかのご案内となります。

当院と提携クリニック間の移動に対し、交通費の一部を補助しております。お車の場合、移動時間は約 10 分程度。専用パーキングはございませんので、近隣の有料パーキングをご利用ください。

# ピロリ抗体検査

よくある質問を解説！



ってなに？

| 結果                       | 判定       | 解説                                                                                                                                   |
|--------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.0U/mL 以上              | 陽性       | 現在または過去に感染していた可能性があります。<br>※除菌後も抗体が一定期間残るため、「陽性」＝「現在感染中」とは限りません。                                                                     |
| 30U/mL 以上<br>10.0U/mL 未満 | 陰性<br>高値 | 基準内ですが、以下の可能性があります。<br><input type="checkbox"/> 過去にピロリ菌に感染していた<br><input type="checkbox"/> 除菌後、少量の菌が残っている可能性がある<br>(除菌成功失敗の判断はできません) |
| 3.0U/mL 未満               | 陰性       | 感染したことがない、<br>または除菌後長時間経過し抗体が消失した状態です。                                                                                               |



この検査だけでは、現在の感染の有無や胃の状態は判断できません。

こんな方は胃内視鏡検査(胃カメラ)をおすすめします。

- ✓ 除菌後の効果を確認したい方  
抗体が陰性化するまで1年以上かかることがあります。
- ✓ 胃の不調や胃がんの家族歴がある方  
胃内視鏡検査は直接胃の表面を観察することができる有用な検査です。
- ✓ 過去のピロリ抗体検査で陰性高値と診断された方  
ピロリ抗体検査だけでは現在の感染有無は分かりません。

# Helicobacter pylori

## ピロリ抗体検査

血液中にピロリ菌に対する抗体があるかを調べる血液検査です。

## Q.ピロリ菌とは？

ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)は、強い酸性の胃の中でも生き延びることができる珍しい菌です。主に幼少期に感染し、生涯にわたり胃の粘膜にすみつくと考えられています。感染があると、胃がん、胃炎、胃・十二指腸潰瘍などになりやすく、突発性血小板減少性紫斑病※など胃以外の病気との関連も報告されています。

※突発性血小板減少性紫斑病…血小板が減少し出血しやすくなる病気



## Q.ピロリ菌除菌について教えて？

胃内視鏡検査でピロリ菌感染胃炎と診断されると、保険診療で除菌治療(内服)が可能です。除菌により胃がんなど胃の病気になるリスクは下がりますが、ゼロになるわけではありません。定期的に胃内視鏡検査を受けることが大切です。

## Q.ピロリ菌感染が疑われる場合に行う検査は？

### ○尿素呼気試験(UBT)

呼気を調べ、ピロリ菌に現在感染しているかどうか、ピロリ菌除菌治療が成功したかどうか判定します。

### ○便中抗原検査

便から、ピロリ菌の抗原(菌の一部)を検出して、現在のピロリ菌感染の有無を調べます。

### ○胃内視鏡検査

検査時に細胞を採取し調べることで、現在のピロリ菌感染の有無や除菌治療に使う薬剤との相性(抗生物質の耐性)を確認できます。

## Q.「ABC検診」とは？

胃がんのリスクを評価する血液検査です。胃がんを見つける検査ではありません。胃粘膜の萎縮の程度(ペプシノゲン検査)とピロリ菌抗体の有無を調べます。

※ピロリ菌除菌歴がある、胃薬内服中、胃切除後などの場合は正しく評価できないことがあります。

胃がんはPET検査で発見しにくいがんのひとつです。当院では検診のオプション検査として「胃内視鏡検査」を追加することも可能です。早期発見のためにも、是非ご活用ください。

# 薬の飲み方、合っていますか？



薬は、正しく使ってこそ効果を発揮します。飲むタイミングや飲み忘れたときの対応を知っておくことは、健康を守る第一歩です。薬には「食前」「食後」「食間」など、飲むタイミングが指定されています。これは、薬の効果を最大限に引き出し、副作用を防ぐためにとても大切です。

| 指 定 | 飲むタイミングの目安   | 意 味                       |
|-----|--------------|---------------------------|
| 食前  | 食事の約30分前     | 胃が空の状態<br>吸収を良くするため       |
| 食後  | 食事の後30分以内    | 胃の粘膜の保護、<br>吸収されやすくするため   |
| 食間  | 食後2時間後       | 食事により薬の吸収が<br>妨げられるのを防ぐため |
| 就寝前 | 就寝する約30分前    | 副作用で眠気が出るため               |
| 頓服  | 発作時や症状のひどいとき | 急性症状に対応するため               |

## 薬を飲み忘れたら？

うっかり飲み忘れてしまったときは、以下のポイントを参考にしてください。

- すぐに気づいたら 思い出した時点で1回分を服用しましょう。
- 次の服用時間が近い場合 1回分を飛ばして、次の時間に1回分だけ服用します。

絶対に2回分を一度に飲まないでください。副作用のリスクが高まります。不安なときは、かかりつけ薬剤師や医師に相談をしましょう。

参考文献：政府広報オンライン「知っておきたい薬のリスクと、正しい使い方」厚生労働省・日本薬剤師会「知っておきたいくすりの知識」

## 知って得する医療の知識

### 麻疹

麻疹ウイルスの感染によっておこる急性の感染症です。主な症状は38度以上の発熱、全身の発疹、咳、鼻水、目の充血などです。重症化すると、肺炎や中耳炎、脳炎をおこすことがあります。また、妊娠中は流産や早産を起こす可能性があります。潜伏期間は約10日と長く、感染力も非常に強いため、飛沫感染、空気感染、接触感染と感染経路も多様です。予防には麻疹ワクチンの接種がもっとも効果的なため、1歳と就学前の2回

接種します。麻疹にかかれた方に接触した場合は、72時間以内に麻疹ワクチンを接種することで、発症を予防できる可能性があります。



# オプション検査情報

当院で実施しているオプション検査の内容を詳しくご紹介します。

早期認知症を調べる  
専門医監修の  
オリジナル検査！

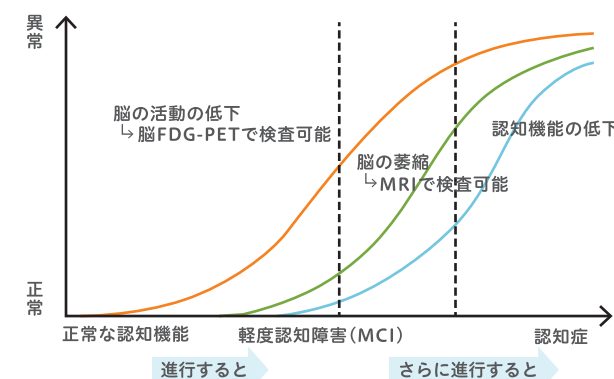
## 脳FDG-PET検査 44,000円(税込)

## 65歳以上の、8人に1人が認知症になる時代

認知症は、早期に発見し対応することで、症状を遅らせたり、進行を防いだりすることができます。

### 認知症とは？

認知症は段階的に進行します。最初に、症状が出る前の段階で脳の活動が低下します。その後、軽度認知障害(MCI)となり、脳の萎縮がMRI検査で確認されます。さらに進行すると、記憶力や判断力が低下する認知症となります。脳FDG-PET検査は、初期の無症状の段階から認知症の兆候を捉えられる可能性がある検査です。



### どういう検査をするの？

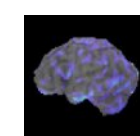
〈専用の問診票〉  
ご記入いただいた問診票をもとに、看護師が問診を行います。

キャディーツー  
〈CADi2〉  
iPadを使用した簡単な検査で、記憶力や注意力などの認知機能を確認します。

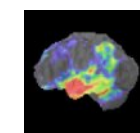
〈MRI〉  
脳の形や大きさの変化を調べます。

〈PET/CT〉  
脳の活動(糖代謝)を調べます。異常が疑われる部分は右の画像のように赤く表示されます。

< PET/CT画像 >



A:正常例  
色のついているところがなく、正常であることを示している



B:認知症症例  
色のついた特に赤くなっているところが異常部位

### こんな方におすすめ！

- 最近、もの忘れが気になる
- 検査後のフォローまでしてほしい
- 早期の段階で調べたい
- 若いうちから関心をもって将来に備えたい

「念のため」が、これからの安心につながります。まずはお気軽にご相談ください！

※ご希望の方はご予約日の前日までにお申し込みください。  
※当検査のみで直ちに認知症と確定診断するものではありません。確定診断には臨床情報を基にした医師の総合的な判断が必要となります。  
※当検査は、アミロイドベータの沈着を見るアミロイドPETとは異なりますのでご注意ください。

### 裏表紙のクイズの答え

本当です。2025年6月、日本の大規模研究で、伝統的な和食をよく食べる人ほど、抑うつ症状が少ない傾向が報告されました。この研究では、全国の勤労者の約12,500人を対象に調査しました。白米、魚、みそ汁、大豆製品、野菜、海藻などを中心とした「日本食パターン」のスコアが高い人は、低い人と比べてうつ症状の出現が約17～20%低いという関連が認められました。

文献：国立健康危機管理研究機構が実施する職域多施設研究「J-ECOHスタディ」

# これ、知っていますか？

和食をよく食べる人は、  
うつ症状リスクが  
低いってホント？



答えは6ページへ



## コースのご案内

### PETがん検診

一度の検査で全身のがんを調べます。他の検査と組み合わせて、より精度の高い検査を実施しています。

|                |              |
|----------------|--------------|
| ▶ グランドプレミアムコース | 330,000円     |
| ▶ プレミアムコース     | 242,000円     |
| ▶ スタンダード+脳コース  | 220,000円     |
| ▶ スタンダードコース    | 192,500円(税込) |

キャンペーン情報などを  
いち早く知ることができます！



2026年1月現在

## 会員の特典

当院のPET検診をご受診された方は  
自動的に会員とさせていただきます。

#### ① 定期的な検診のご案内

#### ② PET検診料金の割引

2回目の受診…5,500円引き

3回目以降の受診…11,000円引き

※PET/CT基本コースと脳PETコースは割引対象外となります。

#### ③ 健康に関する情報の提供

「こうせいだより」を適宜送付

2026年度  
協会けんぽ

## 人間ドックの 補助制度がスタート



各PETがん検診コース+胃部検査

▶ **25,000円** の補助が  
受けられます！

対象：協会けんぽ加入の方(35～74歳)

胃カメラ検査 +22,000円

胃透視撮影 +11,000円

※胃部検査の追加が補助の条件です  
※PET検診と別日のご案内になります

今年度は、補助制度を  
活用した受診を  
ぜひご検討ください。

詳しくはお電話でお気軽にお問い合わせください。

こうせいだよりを通して…

手に取っていただいた方に、日々の暮らしの中で少しでもプラスになる情報、  
健康を意識するきっかけになるような内容をお届けします。



イラスト担当



保健師  
監修ページ



編集長

医療法人 西隆会  
**厚生仙台クリニック**  
KOUSEI SENDAI CLINIC

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目5-45

TEL.022-727-7667(代) FAX.022-727-7668

お客様専用ダイヤル



**0120-501-799**

<https://kousei-sendai.jp>

電話受付：平日(月曜日～土曜日)9時～17時 休診日：日曜日・祝日

発行日 2026年4月